



Diveplanner Tec & Rec 特性与功能

应用有四个标签页：计划、潜水表、混气和日志。

计划模块（计划标签页）

- 开放式回路或密闭式循环呼吸器的多气体减压潜水计划表，最深 300 m / 985 ft，适用于淡水、海水或潜水电脑标准海水（EN 13319），可在海平面或高海拔地区使用
- Bühlmann ZH-L16C 减压模型，可由用户选择梯度因子作为保守度
- 多深度段潜水指令
- 全自动切换气体（从为本次潜水所选的气体中选择），或为每种气体指定切换深度，或两者结合
- 全自动应急计划：失去减压气体或过渡气体、过深、过长、GF100，以及 CCR 的应急气体（bailout）计划
- 针对 ppO_2 过高或过低、END 过深、等压逆扩散（ICD）、CNS 和 OTU 以及气体密度的信息、注意和警告
- 每个计划的减压图：潜水曲线、组织在 GF 100 和您设定的梯度因子下的上限深度，以及主导组织
- 所需气量和气体质量；输入气瓶后，还会给出潜水结束时的压力、折返压力、储备和最低储备气量（Rock Bottom），以及您的气体所允许的最长水底时间
- 由任意多次重复潜水组成的潜水日，包含水面休息时间，以计入每次潜水开始时的残余饱和（残余氮）
- 已保存计划的资料库，支持文件夹、搜索和分享
- 将全天的潜水计划表打印或分享为 PDF 文档，其格式适合裁剪后带入水下

潜水表模块（潜水表标签页）

- 开放式回路或密闭式循环呼吸器的多气体减压潜水表，最深 66 m / 210 ft、水底时间最长 60 分钟，适用于淡水、海水或 EN 13319 海水，可在海平面或高海拔地区使用
- 可由用户选择梯度因子的 Bühlmann ZH-L16C 减压模型
- 当天之前的潜水和水面休息时间，用于计入残余饱和
- 将潜水表打印或分享为 PDF 文档

混气计算器（混气标签页）

- 从气瓶中剩余的气体出发，以分压法调配高氧空气（Nitrox）、三混气（Trimix）和氦氧混合气（Heliox），补充气体可选 Air、Nitrox 32 或 Nitrox 36，可按理想气体或真实气体计算
- 根据最大 ppO_2 、END 和气体密度计算某深度的最佳混合气
- 混合气的气瓶标签：MOD、END 以及 MOD 处的气体密度

潜水日志（日志标签页）

- 手动记录潜水、从计划记录，或从潜水电脑下载，包括潜水曲线、停留、气体、梯度因子和传感器数值
- 照片、地图上的潜点、统计、搜索和筛选
- 导出（UDDF、Subsurface、CSV、PDF 潜水日志、.divelog 归档）和导入（UDDF、Subsurface、.divelog），并通过 iCloud（iOS）或 Google Drive（Android）在您的设备之间同步

通用功能

- 公制或英制单位
- 支持英语、法语、德语、西班牙语、意大利语、葡萄牙语、荷兰语、波兰语、俄语、韩语、日语和简体中文

1. 应用设置

在使用 Diveplanner 的规划和计算功能之前，您可能需要根据自己的习惯调整一些参数，例如单位（公制或英制），以及您实际的潜水参数，如呼吸率（SAC）、上升和下潜速度以及保守度。

应用偏好设置

点按每个标签页左上角的齿轮按钮，打开应用的偏好设置。

- **单位：**公制或英制，用于计划、潜水表、混气和潜水日志的输入与计算。单位对应用的所有标签页统一生效。
- **高级设置：**计算所用的参数，计划标签页和潜水表标签页各有一套（见下文）。
- **日志：**在您的设备之间同步潜水日志。
- **应用内购买与高级功能：**高级功能列表、购买、免费试用，以及恢复之前的购买。
- **用户指南：**本指南，提供应用全部 12 种语言的版本；与应用语言相同的指南排在最前。
- **应用信息：**应用及其计算引擎的版本。

在 Android 上：标签页位于屏幕底部（平板电脑上位于侧边）；偏好设置位于工具栏左侧，分享和打印位于工具栏菜单中。用户指南只能从偏好设置中打开。

注意：切换单位会重置潜水日：之前的潜水将被删除。应用会先请您确认。



偏好设置



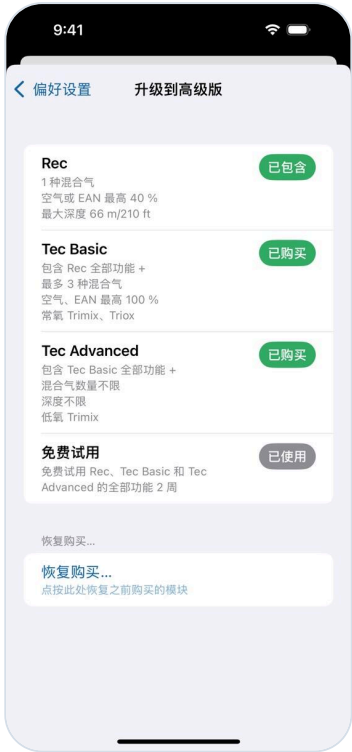
... 用户指南

高级功能与免费试用

在查看高级功能列表中，您可以查看每个等级包含的功能、购买该等级，或开始所有功能的免费试用。购买均为一次性购买，而非订阅。对于 CCR 潜水，稀释气遵循其所属等级的规则，应急气体也计入气体数量。

等级	包含内容
Rec	一种气体：空气或含氧量最高 40 % 的高氧空气，不含氦气；最大深度 66 m / 210 ft
Tec Basic	包含 Rec 的全部功能，另外最多 3 种气体：含氧量最高 100 % 的高氧空气、常氧三混气和 Triox（每种气体含氧量至少 18 %）；最大深度 66 m / 210 ft；开放式回路计划的最长水底时间
Tec Advanced	包含 Tec Basic 的全部功能，另外不限气体数量、不限深度、低氧三混气；CCR 计划的最长水底时间
免费试用	免费使用 Tec Advanced 的全部功能 2 周，仅限一次（iOS 和 Android）

恢复购买可找回您已购买的等级，例如在重新安装应用后，或在登录同一 Apple 或 Google 账户的另一台设备上。



高级功能

高级设置

在偏好设置中打开高级设置，计划或高级设置，潜水表。高级设置包含潜水计划表、潜水表和所需气量的重要参数：

- 保守度：梯度因子
- 禁用“氦气惩罚”
- 减压停留：最后停留深度和最大 ppO_2
- 工作阶段和减压阶段的呼吸率（RMV）
- CCR 应急气体呼吸率和 O_2 代谢率
- CCR 设定值
- 潜水各阶段的下潜和上升速度

注意：潜水表和潜水计划器各有一套独立的高级设置，因此您可以用潜水表进行各种尝试，而不会改变您的潜水计划。



高级设置

调整保守度

Diveplanner 使用梯度因子（GF）为潜水计划表增加安全余量。梯度因子将组织的过饱和限制在模型所允许的最大过饱和（M 值）的某个百分比以内。梯度因子有两个：

- **GF low**（应用中显示为“GF 低值”）是在深处允许的 M 值百分比。该值越低，计划表越保守，第一个减压停留越深。
- **GF high**（应用中显示为“GF 高值”）是出水时允许的 M 值百分比。该值越低，计划表越保守，浅处的停留越长。

GF high 通常高于 GF low，使停留从深处到水面逐级推进。数值非常低时，潜水会极其保守，减压时间非常长。示例：

- GF 10/10 极其保守，在实际潜水中很可能不可行
- GF 20/50 相当保守，潜水时间更长
- GF 45/75 中等保守
- GF 100/100 完全不给模型增加任何保守度

保守度是个人选择。我们建议您熟悉减压模型、M 值和梯度因子，以了解哪些数值最适合您。计划的保守度也可以在其潜水设置中更改（见第 2 章）。

禁用“氮气惩罚”

近期的减压研究表明，用氮气自身更快的半饱和时间来计算，会使三混气潜水过于保守，停留时间更长、深度更深。此设置允许高级三混气潜水员像计算氮气一样计算氦气，从而缩短减压时间。禁用氮气惩罚是个人选择，只有在您完全理解这一概念时才应使用。

最后停留深度和最大 ppO₂

最后一个减压停留可设置在 3 m 到 7 m（10 ft 到 20 ft）之间，默认为 3 m（10 ft）。最大 ppO₂ 是减压期间使用的上限，用于确定气体切换深度（默认 1.6）。

呼吸率（RMV / SAC）

每分钟呼吸量（RMV）或水面空气消耗率（SAC）是以水面每分钟体积表示的呼吸率。您可以为工作阶段（下潜、水底、上升至第一个停留）和减压阶段设置不同的数值。它们用于计算计划的所需气量；输入气瓶后，还用于计算压力和最低储备气量。

注意：呼吸率因人而异，必须实际测量。它会随潜水条件（水流、寒冷……）和您的状态（紧张、疲劳……）而变化。

CCR 呼吸率

CCR 应急气体呼吸率用于计算应急气体计划的所需气量。

注意：应急切换到开放式回路的常见原因是 CO₂ 积聚，因此请保守地设置这些数值，通常为您开放式回路数值的 2 到 3 倍。

O₂ 代谢率用于估算 CCR 潜水期间消耗的氧气。



CCR 设置和呼吸率

CCR 设定值

设定值用于计算 CCR 潜水各阶段的惰性气体吸收和减压。从水面到第一个深度段的深度使用**初始下潜设定值**，潜水过程中使用**潜水设定值**，从第一个减压停留开始使用**减压设定值**。

下潜和上升速度

Diveplanner 预设了标准的下潜和上升速度，您可以根据自己的潜水风格进行调整。这些速度决定了下潜和上升阶段的时长，进而决定惰性气体的吸收和释放。可调整的速度有四个：

- 下潜
- 从水底上升至第一个停留
- 停留之间的上升
- 从最后停留上升至水面

注意：请始终尽可能按照所设定的速度潜水，使实际潜水与计划表一致。上升或下潜过快或过慢都可能降低潜水的保守度。

2. 潜水计划器（计划标签页）

计划标签页用于规划多深度段、多气体潜水。根据潜水类型（开放式回路或 CCR）、气体、条件和保守度，它会计算正常计划、应急计划以及所需气量。计划表以简洁或详细模式显示，包括下潜、深度段、上升、气体切换和减压停留。它会就 ppO_2 、设定值、CNS/OTU、ICD、END 和气体密度问题向您发出警告。多次潜水可组成一个潜水日，以计入残余饱和与水面休息时间。

计划界面

- **工具栏：**偏好设置（齿轮）、已保存的计划（文件夹）、保存计划、减压图、分享潜水计划表、记录此潜水（书本）以及计划的高级设置。
- **潜水日：**当天的各次潜水及其之间的水面休息时间，点按 **+** 可添加潜水。
- **潜水设置：**所选潜水的深度段、气体、保守度、条件和气瓶。
- **计划标签：**正常计划及其应急计划。
- **摘要：**累计时间、总减压时间、所需气体，以及（输入气瓶后的）最长水底时间。
- **计划表，**其后是本次潜水的气瓶和氧中毒（CNS、OTU）。
- **重要信息：**计算所用的参数。

每当参数发生变化，计划表和所有应急计划都会自动重新计算。



计划标签页

潜水设置

点按潜水设置来设置所选潜水。每一行都会概括显示其当前值：

- 深度段：呼吸装备、潜水指令（深度段）、气体和应急计划
- 气体：同一界面中的气体部分
- 保守度：此计划的梯度因子
- 条件：水质、海拔和海平面气压
- 气瓶：您携带的气瓶（见第 3 章）

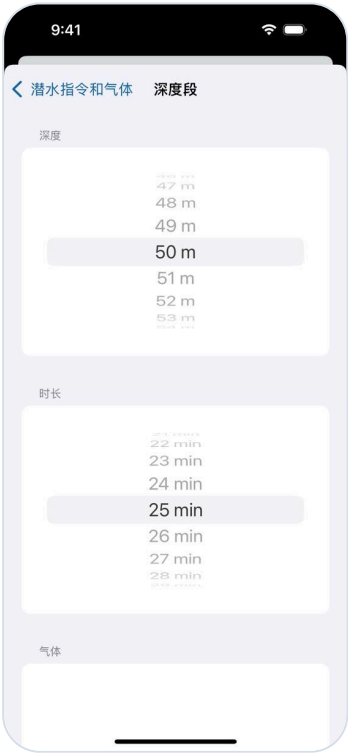


潜水设置

深度段和气体



潜水指令和气体



一个深度段



一种气体及其切换深度

- 呼吸装备：开放式回路或密闭式循环呼吸器。对于 CCR 潜水，请选择稀释气和应急气体。
- 潜水指令：点按一个深度段可更改其深度、时长和气体。+ 深度段用于添加深度段；编辑用于调整顺序或删除深度段。深度段的气体可以设为自动：此时计划器会从所选气体中选择最合适的一种。

- **可用混合气：**勾选本次潜水可用的气体。**添加自定义气体...**可根据氧和氮的比例创建新的混合气；每种气体下方显示其在 ppO_2 1.4 和 1.6 时的最大作业深度（MOD）。
- **切换深度：**在气体中开启**自动**，计划器会选择上升时切换到这种气体的深度。关闭后可自行设置深度；该深度绝不能超过这种气体在减压 ppO_2 上限下的 MOD。
- **收藏的混合气：**常用气体，一点即选。**添加到收藏**可将正在编辑的气体加入收藏。

应急计划

在界面底部设置**过深**和**过长**，可计算比计划更深或更长的潜水的计划；开启**GF100**可计算在 M 值范围内结束潜水的绝对最低减压。

如果选择了多种气体，**失去气体**时的计划会自动计算：它们以标签的形式显示在计划表上方，例如失去氧气时命名为“(-) 氧气”，失去 Nitrox 50 时命名为“(-) Nitrox 50”，依此类推。

对于 CCR 潜水，**应急气体计划**会自动生成：它从需要应急气体最多的深度段结束时开始，并使用所选的应急气体。



应急计划

保守度和条件



计划的梯度因子

保守度用于设置此计划的梯度因子：左侧为 GF low，右侧为 GF high（见第 1 章的**调整保守度**）。

条件用于设置水质（海水、EN 13319 海水〔潜水电脑的标准〕或淡水）以及潜点的海拔。您还可以选择设置当前的海平面气压，数值可参考天气预报。



条件

计划标签

计划表上方每个计划对应一个标签：**正常**（循环呼吸器潜水为**CCR**），然后是各应急计划：

- **+ 3 m**、**+ 5 min** 和 **+ 3 m/+ 5 min**：按您设置的数值计算的过深、过长以及两者兼有
- **GF100**（开启时）
- 每失去一种减压气体对应一个 **(-) 气体** 标签；携带两种或以上减压气体时另有失去全部减压气体
- CCR 潜水的应急气体（以及应急气体 - **GF100**）

点按一个标签，可查看其计划表和所需气量。

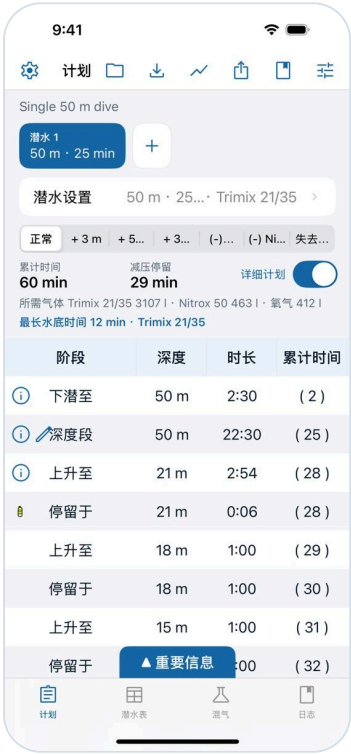
摘要显示累计时间、减压停留总时间以及每种气体的所需气体。

详细计划

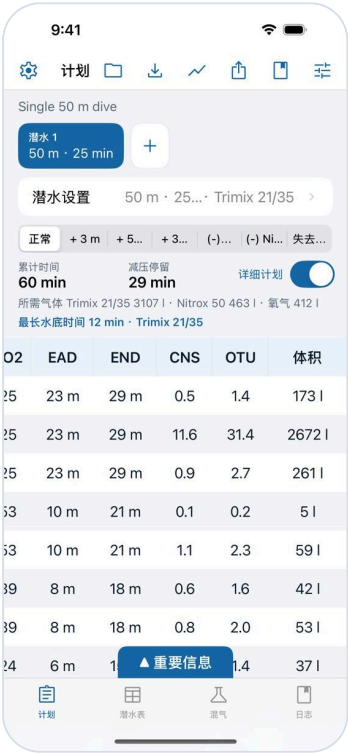
开启详细计划可查看每个阶段的时长、停留之间的上升，以及更多列：
ppO₂、EAD、END、CNS、OTU 和每个阶段的气体体积。横向滚动计划表可查看所有列。



“+3 m”计划



详细计划



... 横向滚动后



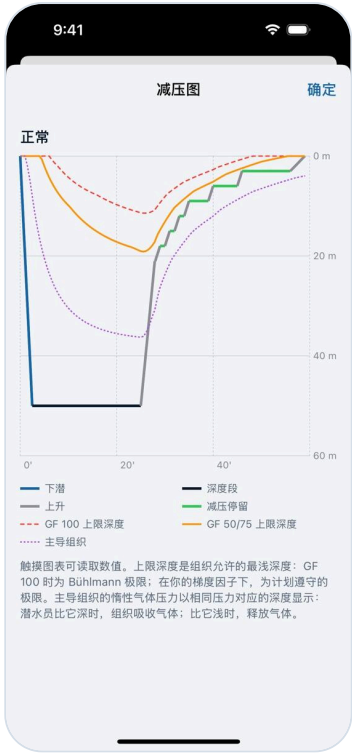
重要信息

减压图

工具栏上的**图表**按钮会以深度随时间变化的图形绘制所选标签的计划（正常计划或应急计划）：

- **潜水曲线**，按阶段着色：下潜、深度段、上升、减压停留和安全停留；
- **GF 100 上限深度**（虚线）：在 Bühlmann 极限，即组织的 M 值下，组织所允许的最浅深度；
- **您设定的梯度因子下的上限深度**：计划所遵守的限制。在第一个停留及更深处，它遵循 GF low，随着上升逐渐趋向 GF high。各停留始终位于其下方；
- **主导组织**（点线）：负荷最重的组织中的惰性气体压力（氮气和氦气），以具有相同环境压力的深度表示。当您比这条线深时，组织吸收气体；比这条线浅时，组织释放气体。

触摸图表并沿其滑动手指，可读取该时刻的时间、深度、上限深度和主导组织。



减压图

提示：两条上限深度之间的差距，就是您的梯度因子在 M 值基础上增加的余量；比较各计划标签，可以看到失去气体或延长水底时间会如何使它们移动。

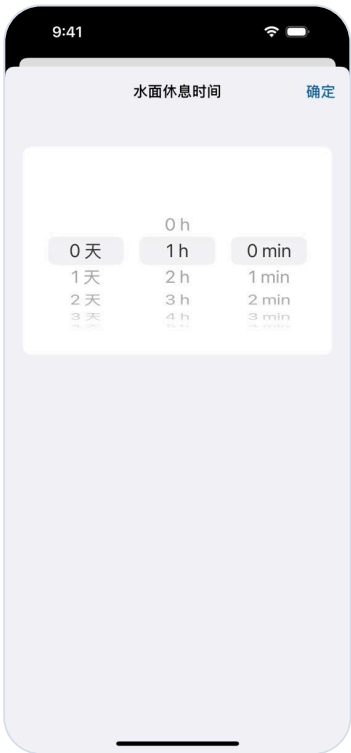
潜水日：重复潜水



1 小时后的第二次潜水



潜水日的 ... 菜单



水面休息时间

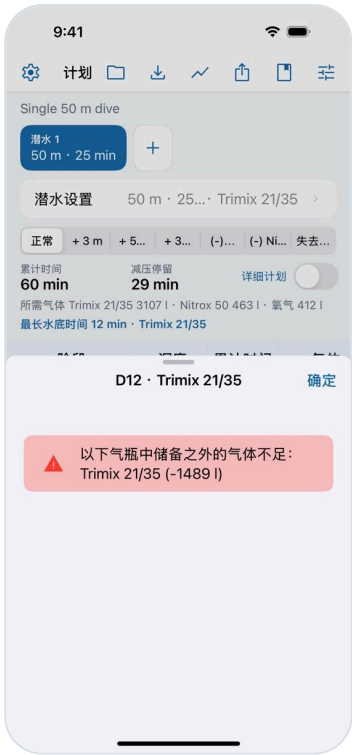
- 点按潜水旁边的 **+**，可在当前潜水之后添加一次潜水，然后设置其潜水设置。每次潜水都会计入之前潜水的残余饱和与水面休息时间进行计算。一天中的潜水次数不受限制。
- 点按一次潜水将其选中：计划表、潜水设置和标签都属于所选潜水。
- 点按两次潜水之间的**水面休息**标记，可更改水面休息时间。

- … 菜单可删除所选潜水，或删除当天的其他所有潜水。
- PDF 文档包含当天的所有潜水。

警告、注意和信息

计划表会以 **黄色**（注意）或 **红色**（警告）突出显示某个阶段、气瓶或氧中毒数值，提示可能存在的问题。非关键性的备注会在阶段前显示一个蓝色小 **(i)**。点按突出显示的阶段或 (i) 即可阅读说明。

检查项	限值
ppO ₂	水底 1.4，减压期间 1.6：减压以外超过 1.45 时警告，超过 1.65 时报错；低氧气体：低于 0.16 时报错（深于 3 m 时低于 0.18）
CCR	稀释气 ppO ₂ 高于设定值；无法达到的设定值（信息）
END	超过 40 m 时信息，超过 56 m 时警告
气体密度	超过 5.2 g/l 时信息，超过 6.2 g/l 时警告（CCR 按回路计算）
CNS	超过 80 % 时警告，超过 100 % 时报错，按单次潜水和全天计算
OTU	超过 300 时信息，超过 850 时报错，按单次潜水和全天计算
ICD	气体切换时的等压逆扩散：内耳减压病风险；过饱和超过 GF 或 M 值
气体	储备之外的气体不足；潜水结束时低于最低储备气量；某种气体没有装在任何气瓶中



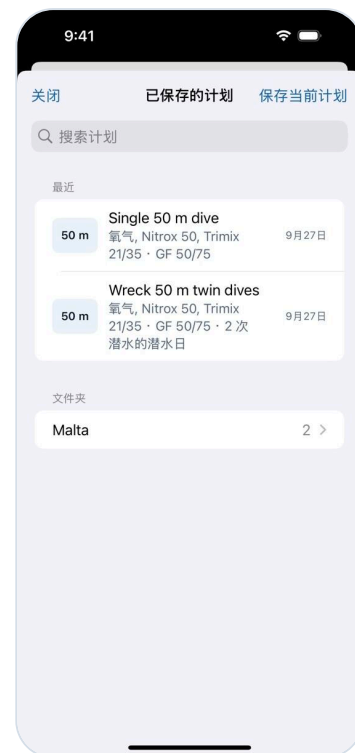
点按后的警告

PDF 文档中也会列出相同的警告。

已保存的计划

文件夹按钮用于打开已保存的计划；旁边的**保存**按钮用于保存当前计划，即包含其各次潜水、气体、条件和气瓶的整个潜水日。

- **保存当前计划**可用名称和可选的文件夹保存为新计划，或更新您打开的已保存计划。
- **最近**列出您最近的计划；**文件夹**对计划进行分组。可按名称或文件夹搜索。
- 点按一个计划即可打开：确认后，它将替换当前计划。
- 轻扫或长按一个计划，可重命名或移动、复制、分享或删除它。
- 分享的计划是一个 **.diveplan** 文件：从“文件”、邮件、AirDrop 或即时通讯应用中打开即可导入。



已保存的计划

3. 气瓶与气体规划

未输入气瓶时，Diveplanner 会给出计划所需每种气体的体积。描述您携带的气瓶后，它还会检查气体是否充足，给出在水下需要留意的压力，以及您的气体所允许的最长水底时间。所有等级均可使用气瓶功能；最长水底时间需要 Tec Basic（CCR 潜水需要 Tec Advanced）。



描述您的气瓶

- 打开潜水设置，**气瓶**。添加气瓶可创建一个气瓶；**每种气体一个气瓶**可为本次潜水的每种气体各创建一个气瓶。
- 每个气瓶包括：名称、数量（双瓶或两个侧挂瓶为 2）、水容积、充气压力、所装的气体及其用途（水底气体、侧挂瓶/减压；CCR 潜水为氧气、稀释气或应急气体）。**每种气体一个气瓶**会为水底气体建议 12 l、232 bar，为其他气体建议 7 l、200 bar（CCR 的氧气和稀释气为 3 l）。
- **储备**：留在气瓶中不动用的气体。
 - **三分之一原则**：三分之一去程，三分之一回程，三分之一储备——计划最多可使用充气量的三分之一
 - **压力**：固定的储备压力，例如 50 bar
 - **百分比**：充气压力的百分比

计划中的气瓶

计划表下方的气瓶表会为每个气瓶给出：

- **结束**：如果按您设定的呼吸率呼吸，潜水结束时剩余的压力
- **折返**：结束水底阶段时的压力——采用三分之一原则时为充气量的三分之二，否则为储备和最低储备气量中较高者
- **最低储备**（每种气体一行）：从潜水中最不利的时刻将两名潜水员带回水面所需的气量——在深处用一分钟处理问题，然后完成包括各停留在内的整个上升过程，呼吸率按您工作呼吸率的两倍计算。它在每个深度

段结束时计算，取最大值并向上取整到 10 bar (100 psi)。对于 CCR 潜水，则改为检查应急气体。

如果计划所需的气体多于气瓶在储备之外可用的量，该气瓶显示为 **红色**；如果潜水结束时会低于其最低储备气量，则显示为 **黄色**。点按即可阅读警告：它会给出缺少的气量或最低储备压力。

最长水底时间

摘要下方的**最长水底时间**给出您的气瓶所允许的最长水底时间及其限制因素：某种气体、最低储备气量、应急气体、CNS 或 OTU（或在 180 分钟以内无限制）。点按即可将该时间设置到最深的深度段。它显示在正常计划中。

注意：气体规划依赖于您的呼吸率。请实际测量，并使用与潜水的体力消耗、寒冷和紧张程度相符的呼吸率进行规划。

4. 潜水表（潜水表标签页）

潜水表标签页可快速计算标准潜水。根据潜水类型（开放式回路或 CCR）、气体、条件和保守度，它按深度和水底时间生成一张表，并显示是否需要减压停留。它还会就 ppO_2 、设定值、CNS 和 OTU 问题发出警告。

提示： 用您自己的梯度因子和潜水条件计算一张潜水表吧！

- 绿色** 单元格表示在当前气体、条件和保守度下无需强制减压的潜水。当潜水达到 30 m (98 ft) 或更深，或出水时某个组织超过其 M 值的 80 % 时，建议进行**安全停留**。
- 蓝色** 单元格表示需要减压的潜水。数值为减压停留的分钟数，包括停留之间的上升。
- 黄色** 单元格表示接近氧气限值： ppO_2 高于 1.44、CNS 高于 80 %，或 CCR 的 ppO_2 高于设定值。
- 橙色** 单元格表示超出限值： ppO_2 高于 1.6、CNS 高于 100 %，或无法计算的潜水。

深度以 3 m (10 ft) 为间隔，水底时间以 5 分钟为间隔。



The screenshot shows the '潜水表' (Diving Table) screen. At the top, there's a '潜水 1 下一次潜水' (Dive 1 Next Dive) button. Below it is a '潜水设置' (Dive Settings) section with a gas selector set to '空气' (Air). The main table has columns for depth (潜水) and time intervals (10 min, 15 min, 20 min, 25 min). The rows represent depths from 15m to 39m. Cells are color-coded: green for no decompression, blue for required decompression time, yellow for near limits, and orange for over limits. A '重要信息' (Important Information) button is at the bottom of the table.

潜水	10 min	15 min	20 min	25 min
15 m	免减压	免减压	免减压	免减压
18 m	免减压	免减压	免减压	免减压
21 m	免减压	免减压	免减压	3
24 m	免减压	免减压	3	5
27 m	免减压	3	5	10
30 m	免减压	3	8	15
33 m	免减压	3	12	23
36 m	免减压	3	17	31
39 m	免减压	24	38	

潜水表标签页

潜水详情

点按一个单元格，可查看该潜水的详情：

- 总时长，含下潜、深度段、上升和停留
- 减压停留：深度、时长和气体
- 氧暴露：最大 ppO_2 、CNS 和 OTU
- 备注和警告（如有）

详情左上角的按钮（Android 上为**加入重复潜水**）会将此潜水作为一小时前的之前潜水加入潜水日：潜水表会计入其残余饱和和重新计算。您也可以通过 + 按深度和时长添加之前的潜水。

注意： 停留按从最后停留（最浅）到第一个停留的顺序列出。



The screenshot shows the '潜水详情' (Dive Details) screen for a 20-minute dive at 24m. It displays the total time (28 min) and a breakdown of decompression stops. Below that, it shows oxygen exposure metrics: maximum ppO_2 (0.71), CNS (3.6), and OTU (9.7).

深度 (m)	时长 (min)	气体
3	2	空气
6	1	空气

氧暴露	值
最大 PPO2	0.71
CNS	3.6
OTU	9.7

潜水详情

更新潜水表

- **潜水设置**用于设置潜水表的呼吸装备和气体、保守度以及条件（水质、海拔和海平面气压）。
- 参数变化时，潜水表会自动重新计算。
- 潜水表上方当天的潜水即之前的潜水：潜水表会计入它们的残余饱和以及水面休息时间。点按**水面休息**标记可更改水面休息时间；… 菜单可删除所有之前的潜水。
- **重要信息**栏列出计算潜水表所用的参数。
- 工具栏上的**分享**按钮可将潜水表作为 PDF 文档分享或打印（见第 7 章）。

5. 混气计算器（混气标签页）

混气标签页计算分压充气：从气瓶中剩余的气体到您想要的混合气。



气瓶、当前气体、最佳混合气

目标、补充气体、充气

充气步骤和气瓶标签

- **气瓶：**其水容积和工作压力。
- **气瓶当前气体：**剩余压力及其氧和氮的比例。气体过多或气体种类不对的气瓶会先进行放气。
- **某深度的最佳混合气：**根据深度、最大 ppO₂、最大 END 和最大气体密度（5.2 或 6.2 g/l），得出最佳的三混气或高氧空气。**设为目标**可将其设为要充的混合气。
- **目标混合气：**您想要的压力以及氧和氮的比例，或从列表中选择常用混合气。
- **补充气体：**Air、Nitrox 32 或 Nitrox 36。**真实气体（20 °C）**会考虑气体的可压缩性，而理想气体定律在高压下忽略了这一点。**先充氧气再充氮气**会改变充气顺序。
- **充气：**各个步骤——氮气、氧气，然后补充气体——以及每一步要达到的压力、增加的压力和体积，以及警告（氧气兼容、低氧混合气）。
- **气瓶标签：**ppO₂ 1.4 和 1.6 时的 MOD、低氧混合气的最小深度、MOD 处的 END 和气体密度。**添加到我的气体**可将该混合气加入您收藏的气体。

注意：使用纯氧调配气体需要接受培训，并使用经过氧气清洁的设备。潜水前务必分析您的气体，并为气瓶贴上标签。

6. 潜水日志（日志标签页）

日志标签页保存您的潜水：手动记录、从计划记录或从潜水电脑下载。



潜水日志

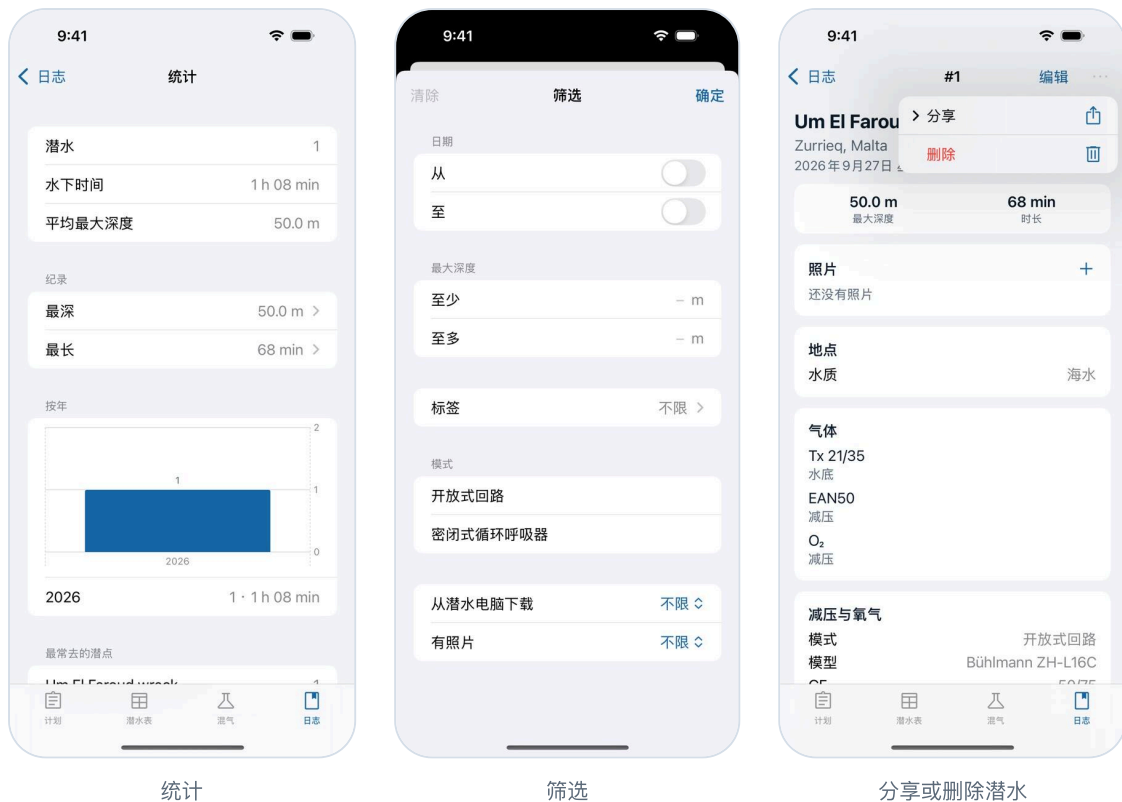


一次已记录的潜水



记录一次潜水

- **+** 用于手动记录潜水：日期、潜点、地点、地图上的入水点和出水点、最大深度、时长、评分和备注。**更多详情**显示该潜水的的所有其他字段，例如出水点、海拔、水质和气体。
- **记录此潜水**：计划标签页上的书本按钮会根据计划创建一条日志记录，包含其深度、时长、气体、气瓶和减压设置。
- **潜水电脑**：通过蓝牙从 Shearwater 潜水电脑（Petrel 2、Perdix、Perdix AI、Nerd 2、Teric、Peregrine）下载潜水。每次潜水都包含其潜水曲线、气体、模式（开放式回路、CCR，或作为开放式回路记录的应急切换）、梯度因子和减压模型。只下载日志中尚未有的潜水；如果下载中断（蓝牙断开、应用关闭），下次会从中断处继续。请让手机靠近潜水电脑：下载期间屏幕保持常亮。
- **已下载潜水的潜水曲线**显示潜水电脑要求的停留，其下方为它记录的数值：水温、ppO₂ 和设定值、CNS、气瓶压力、剩余气体时间和免减压时间（NDL）。触摸潜水曲线即可读取该时刻的数值。
- **照片**：从相机或照片库为潜水添加照片；潜水期间拍摄的照片会被推荐。可以添加说明并选择封面照片。



- 按潜点、地点、潜伴或备注**搜索**；**筛选**按钮可按日期、深度、时长、潜水类型、从潜水电脑下载的潜水或有照片的潜水缩小列表范围。
- 点按顶部的摘要可打开**统计**：总计、纪录、每年潜水次数、最常去的潜点。
- **地图**按钮在地图上显示您的潜点。
- **导出**整个潜水日志，或从某次潜水的…菜单导出单次潜水：.divelog 归档（含照片）、UDDF 3.2、Subsurface XML、CSV，或带有潜伴和教练签名栏的 PDF 潜水日志。**导入** .divelog、UDDF 和 Subsurface (.ssrf、.xml) 文件。
- **同步**：在偏好设置中开启**通过 iCloud 同步日志**（Android 上为“通过 Google Drive 同步日志”），即可在您的所有设备上保留潜水和照片——在 iOS、iPadOS 和 Mac 上存储在您的私人 iCloud 中，在 Android 上存储在您 Google Drive 的私人文件夹中。

7. 分享和打印潜水计划表与潜水表

您可以分享或打印可直接裁剪使用的潜水计划表，以及您的潜水表。

- 点按计划标签页工具栏中的分享按钮。
- 选择目标应用、打印，或保存文档的位置。
- 系统会生成一份 PDF 文档，针对当天的每次潜水（之前的潜水在前，并附水面休息时间）列出其所有计划——正常、应急、GF100、失去气体和应急气体——每个计划包括：
 - 其计划表，含气体切换
 - 按体积和质量计的所需气量，或（输入气瓶后的）每个气瓶的结束压力和折返压力，以及每种气体的最低储备气量
 - 全天累计的 CNS 和 OTU
 - 其警告，最严重的排在最前

以及页面底部的计算参数。

注意：在 Mac 上，也可以从**文件菜单**打印。

Diveplanner Tec & Rec

https://www.diveplanner.online

2026-09-29 11:02 Z

潜水计划表

潜水 1

深度	时长	累计时间	气体	PPO2
50 m		(2)	Trimix 21/35	1.25
50 m		(25)	Trimix 21/35	1.25
21 m		(28)	Trimix 21/35	1.25
 21 m	00:06	(28)	Nitrox 50	1.54
18 m	01:00	(30)	Nitrox 50	1.39
15 m	01:00	(32)	Nitrox 50	1.24
12 m	01:00	(34)	Nitrox 50	1.09
9 m	04:00	(39)	Nitrox 50	0.95
 6 m	05:00	(45)	氧气	1.59
3 m	10:00	(56)	氧气	1.30
0 m		(59)	氧气	1.30
所需气量		体积	重量	
Trimix 21/35		3107 l	2.8 kg	
Nitrox 50		463 l	0.6 kg	
氧气		412 l	0.6 kg	
CNS 37 % · OTU 84				
· 气体密度偏差 (超过 5.2 g/l) (5.4 g/l)				

潜水 2 - 水面休息 1:00 后 - 正常

深度	时长	累计时间	气体	PPO2
50 m		(2)	Trimix 21/35	1.25
50 m		(25)	Trimix 21/35	1.25
21 m		(28)	Trimix 21/35	1.25
 21 m	00:06	(28)	Nitrox 50	1.54
18 m	01:00	(30)	Nitrox 50	1.39
15 m	01:00	(32)	Nitrox 50	1.24
12 m	01:00	(34)	Nitrox 50	1.09
9 m	04:00	(39)	Nitrox 50	0.95
 6 m	07:00	(47)	氧气	1.59
3 m	17:00	(65)	氧气	1.30
0 m		(68)	氧气	1.30
气瓶		结束	折返	
D12 · Trimix 21/35		90 bar	155 bar	
S80 · Nitrox 50		163 bar	100 bar	
S40 · 氧气		109 bar	210 bar	
最低储备 · Trimix 21/35		40 bar		
最低储备 · Nitrox 50		100 bar		
最低储备 · 氧气		210 bar		
CNS 68 % · OTU 182				
· 以下气瓶中储备之外的气体不足: Trimix 21/35 (-1489 l)				
· 潜水结束时低于最低储备气量 (Rock Bottom): 氧气 (210 bar)				
· 气体密度偏差 (超过 5.2 g/l) (5.4 g/l)				

• 减压模型: Bühlmann ZH-L16C, 重复潜水: 1

• 保守度: 梯度因子 (50/75)

• 条件: 海水 (EN13319), 海拔 0 m

• 所选混合气: 氧气, Nitrox 50, Trimix 21/35

• 下降: 20 m/min

• 上升: -10 m/min, 停留之间: -3 m/min, 至水面: -1 m/min

潜水表

潜水表标签页的分享按钮会将潜水表生成为一页横向的 PDF 文档：纵向为深度， 横向为水底时间， 每次潜水的减压时间以与屏幕相同的颜色（免减压、减压、注意、警告）显示， 建议安全停留之处标有 *。如有之前的潜水， 潜水表的标题会注明它在当天的次序， 并列出的之前的潜水。页面底部为计算参数。



Diveplanner Tec & Rec

<https://www.diveplanner.online>

2026-09-29 11:03 Z

潜水表

深度	5 min	10 min	15 min	20 min	25 min	30 min	35 min	40 min	45 min	50 min	55 min	60 min
3 m	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压
6 m	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压
9 m	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压
12 m	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压
15 m	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	1	3
18 m	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	免减压	1	3	6	9	13	17
21 m	免减压	免减压	免减压	免减压	3	4	7	11	17	22	27	33
24 m	免减压	免减压	免减压	3	5	9	15	22	28	36	44	51
27 m	免减压	免减压	3	5	10	16	26	33	43	51	60	71
30 m	免减压 *	3	3	8	15	26	35	47	58	69	82	94
33 m	免减压 *	3	6	12	23	33	47	59	73	88	102	118
36 m	免减压 *	3	9	17	31	44	59	74	92	108	126	144
39 m	免减压 *	5	12	24	38	55	72	91	109	132	151	176
42 m	免减压 *	6	15	31	48	66	87	109	133	154	182	210
45 m	免减压 *	8	20	37	58	79	102	127	154	184	215	243
48 m	免减压 *	10	24	44	67	94	119	149	178	213	247	284
51 m	免减压 *	12	31	53	78	108	137	169	210	242	284	331
54 m	3	15	36	61	92	121	155	195	233	280	331	379
57 m	3	17	42	70	103	138	175	221	267	318	372	431
60 m	4	19	47	79	116	155	201	247	299	363	420	484
63 m	5	24	56	90	127	171	225	277	342	402	473	555
66 m	5	27	62	100	145	193	246	309	379	453	531	618

每次潜水：减压时间（分钟）， 含各停留之间的上升时间。
：无减压。蓝：需减压。：注意，：警告（ppO2 或 CNS）或未计算的潜水。
* 建议进行安全停留。

• 减压模型: Bühlmann ZH-L16C
• 保守度: 梯度因子 (50/75)
• 条件: 海水, 海拔 0 m
• 所选混合气: 空气
• 下潜: 20 m/min
• 上升: -10 m/min, 停留之间: -3 m/min, 至水面: -1 m/min

使用空气、梯度因子 50/75、海水条件下的潜水表。